

Jaarverslag bestuur LAEGO 2019

Activiteiten bestuursleden 2019

Bestuursleden: Arno Karstens (voorzitter), Herman Wisselink (penningmeester), Annet Wind, Nettie Lensink, Janitha Minderhoud, Jacqueline de Groot en Brenda Ott, Shanti Brandon, Tony Poot

Faciliterend

Shanti heeft een enquête gehouden onder de leden tijdens de ALV live en online over de functie van kaderarts en best practices. Zij heeft hiervan een analyse gemaakt en een verslag geschreven voor de Laego website en voor Haweb. *Shanti* heeft tevens het beheer over de LAEGO Academy (aangeboden power points en aanvragen) en is contactpersoon email: laegoacademy19@gmail.com.

Ook heeft *Shanti* contact met de webbeheerder en de gebruikers. Er wordt een nieuw aanmeldformulier gemaakt voor nieuwe LAEGO leden, deze wordt een deze dagen bekend gemaakt op Haweb.

Tot 1 oktober 2019 was *Annet* Wind contactpersoon voor Mirjam Sijp, secretaresse van het NHG, die de mailbox laego.nl beheert. *Nettie* heeft deze taak per 1 oktober 2019 van *Annet* overgenomen.

Adviserend en ondersteunend

Nettie gaf in januari input aan de commissie 'Toekomst Kwetsbare Ouderen' van VWS.

Janita schreef samen met *Nettie* en *Shanti* een nieuwsbericht met daarin nuttig tips voor de samenwerking van de huisarts met kleinschalige woonvormen.

Annet nam deel aan de cursuscommissie van de Leidse Ouderengeneeskunde dagen, gehouden op 19 en 20 september 2019, samen met *Selma Jonkers*.

Brenda is deskundige en adviseur op het gebied van Advance Care Planning.

Op 7 maart waren *Annet*, *Arno* en *Shanti* namens het Laego bestuur bij VWS om te bespreken op welke manier we het ministerie kunnen ondersteunen en adviseren op het gebied van ouderenzorg. In april had *Brenda* een overleg met Marjan Hurkmans, de voorzitter van consortium BeterOud.

Profilerend

Annet nam gesteund door *Brenda Jacqueline* en *Shanti* deel namens Laego aan het Plan van aanpak kwetsbare ouderen, o.l.v. onderzoeksbureau Argo. Dit project is gestart in opdracht van het Bestuurlijk overleg eerste lijn en is later onderdeel geworden van het programma Langer Thuis van VWS. In mei 2019 is de handreiking gereedgekomen, zie <https://www.beteroud.nl/lokaal-samenwerken/handreiking-kwetsbare-ouderen-thuis>. De publicatie 'Kwetsbare ouderen thuis, handreiking voor integrale zorg en ondersteuning in de wijk' bevat een 6-stappenplan en een overzicht van rollen en taken die handvatten bieden bij het organiseren van ondersteuning en zorg aan zeer kwetsbare thuiswonende ouderen. Bij de handreiking horen drie instrumenten die helpen om de handreiking in praktijk te brengen: 1. een gespreks- en rekeninstrument dat de kosten en baten van de zorg aan kwetsbare ouderen lokaal en regionaal niveau inzichtelijk maakt; 2. een online tool die de samenwerkingsafspraken op wijkniveau in beeld brengt; 3. overzicht van randvoorwaarden, succesfactoren en aandachtspunten voor zorg aan kwetsbare ouderen thuis.

Laego heeft 3 workshops verzorgd: over seksuologie (Woet Gianotten en Selma Jonkers), verslaving (KO Walkers en *Shanti* Brandon) en over leefstijl (Dick Engberts en Annet Wind). ZonmW interviewde *Arno* in mei over het onderwerp: meer aandacht voor ouderen in het ziekenhuis: <https://publicaties.zonmw.nl/meer-aandacht-voor-ouderen-in-het-ziekenhuis/interview-arno-karstens/>

In juni verzorgde *Brenda* een nieuwsitem op de website van BeterOud:

www.beteroud.nl/nieuws/positieve-gezondheid-in-huisartsenpraktijk

Ook in juni een interview met *Brenda* in Huisarts en Wetenschap:

www.henw.org/artikelen/hoe-eerder-hoe-beter

Vervolgens in oktober een interview met *Brenda* over Advance Care Planning in het Tijdschrift voor Praktijkondersteuners, TPO de praktijk: www.laego.nl/wp-content/uploads/2019/12/Interview-TPO-De-Praktijk-5-ACP-OTT-2019.pdf

Netwerkend

Op vrijdag 28 juni 2019 studeerden 22 nieuwe kaderartsen ouderengeneeskunde af. *Annet* had een belangrijke rol bij de organisatie van het afstudeer-symposium die middag. Tijdens dit symposium over 'Ontpillen' sprak Rob van Marum over deprescribing. Rob is geriater en klinisch farmacoloog en voorzitter van de werkgroep die de richtlijn

Bijeenkomsten en vergaderingen 2019

Bestuursvergaderingen:

Woensdag 16 januari

Laego tweedaagse: 17 en 18 januari

ALV vrijdag 18 januari

Dinsdag 19 maart

Dinsdag 23 april

Donderdag 20 juni

Dinsdag 24 september

Zaterdag 2 november jaarlijkse bestuursdag

Dinsdag 3 december

Verslag Laego tweedaagse 2019

Titel: Stap voor stap besluiten, georganiseerd door regio Nijmegen.

Datum: 17 en 18 januari 2019, locatie Woudschoten

Doel: Congres en netwerkbijeenkomst Laego leden

Verslag: De donderdag begon met een mooie voordracht over de kwetsbare patiënt op de SEH, valkuilen en kansen. Gevolgd door het dilemma van wel of niet opereren van een heupfractuur bij een kwetsbare patiënt. Natuurlijk zorgde Nijmegen ervoor dat er gewandeld ging worden na de lunch, geïnspireerd op de Vierdaagse. In de middag waren er workshops over Shared decision making en Nijmeegse Moreel beraad o.l.v. 3 ethici. Een ludieke afsluiting door Willem Bijleveld waarna er weer gewandeld ging worden. Vrijdag begon zoals jaarlijks met de algemene ledenvergadering. Na de pauze 3 workshops: Acute buik, wel of niet opereren, basaalcelcarcinoom bij kwetsbare ouderen en uitleg over het onderzoek naar de 'omgekeerde surprise question' door een collega kaderhuisarts palliatieve zorg. Na de lunch gingen weer de wandelschoenen aan.

De laatste plenaire sessie ging meer over de dokter zelf. Hoe houdt je plezier in je werken blijf je vitaal? Het was een leuke levendige laatste voordracht van een SO die ook trainer is.

Genoeg informatie om weer geïnspireerd naar huis te gaan. In 2020 zal de regio Drenthe de tweedaagse organiseren.

Algemene ledenvergadering(besloten):

Datum: 18 januari 2019

Agenda: notulen ALV 2018, samenstelling bestuur, financieel verslag, enquête leden ondersteuning bestuur, jaarverslag 2018, Website, Laego Academy en uitreiking Ragnhild Vrijalden Haijtsma prijs.

Leidse Ouderengeneeskunde Dagen

Datum: 19 en 20 september

Deelname cursuscommissie Leidse Ouderengeneeskunde dagen, gehouden op 19 en 20 september 2019, samen met Selma Jonkers. Laego heeft 3 workshops verzorgd: over seksuologie (Woet Gianotten en Selma Jonkers), verslaving (KO Walkers en *Shanti* Brandon) en over leefstijl (Dick Engberts en *Annet* Wind).

Bestuurlijk overleg met NHG, LHV, InEen en Verenso

Naast losse contacten is er jaarlijks bestuurlijk overleg met een afvaardiging van het Laego bestuur en onze beroepsverenigingen.

Als voorzitter heeft *Arno* diverse overlegmomenten gehad. In februari met het NHG. In april met de bestuurder/directeuren van overleg Actielijn 1 (ondersteuning zorg en thuis) van het programma Langer Thuis, VWS.

In juni had *Arno* samen met *Jacqueline* en *Brenda* een kennismaking met Nanda Hauet de nieuwe directeur van Verenso. Eveneens had *Arno* in juni een overleg met INEEN. En in december een overleg met de LHV (onderwerpen: kleinschalig wonen en POH-ouderenzorg). Tenslotte bezochten *Jacqueline* en *Shanti* (samen met de kaderartsen ouderengeneeskunde in opleiding) op 12 december het ministerie van VWS voor een vragenuurtje met Jet Bussenmaker.

Jaarverslag door: Shanti Brandon, Brenda Ott, januari 2020